

中国体育科学学会运动心理学分会  
中国心理学会体育运动心理分会 主办  
北京体育科学学会

北京市体育科学研究所  
北京体育科学学会运动心理学分会 承办

---

---

## 关于举办“首届竞技体育心理咨询应用研讨会”

### 通知

各有关单位、会员：

心理咨询理论与实践应用技术作为心理学应用研究和实践领域的重要内容，经过百余年发展，已经形成丰富多样的心理咨询理论模式与实用性技术。随着近年运动队对心理咨询需求的日益增长和运动心理学工作者的实践，心理咨询成为运动队心理工作的重要内容。

为了提高和交流在竞技体育中进行心理咨询的实践效果，探讨适用于中国文化和竞技体育体制的运动心理咨询理论模式与方法，推动和促进我国运动心理咨询的发展，将举办《首届竞技体育心理咨询研讨会》，聘请心理咨询专家，介绍心理咨询的理论模式、方法、评价、操作经验和感受，并对未来发展和应用提出建议，同时就以上内容与会者进行交流和研讨。欢迎在这一领域有研究成果和感兴趣的学者和研究生参加。

#### 一、研讨内容

1. 当前医学和竞技体育中心心理咨询研究与应用状况与成果。
2. 当前竞技体育心理咨询研究与应用存在的问题与难点。
3. 未来竞技体育心理咨询中的发展趋势和应用前景。

## 二、会议时间和地点

1. **时间：**2012年05月24日至25日，24日上午报到，25日晚上离会（详见会议日程安排）。

2. **地点：**北京市体育科学研究所（北京市丰台区光彩北路2号）

请参会人员填写报名表，于2012年5月11日前通过电子邮件、传真或信件方式将报名表传给联系人。

## 三、会议费用

交通费、住宿费自理，每人交纳会议费人民币800元（研究生400元）。会议不提供返程车票预订。

## 四、联系方式

联系人：高志青 13501348202（手机）

赵国明:13581826001（手机）

传真：010—87280754 电子邮箱：[bissbf@163.com](mailto:bissbf@163.com)

报到地点：北京市丰台区光彩北路2号北京市体育科学研究所五楼会议室。



二〇一二年三月十一日

附件1:

### 报名表

姓名		性别		职称	
电话			email		
工作单位					

附件2:

### 会议日程

5月24日(星期四)

上午 报到

11:00—13:00 午餐

13:50—14:20 开幕式

14:20—14:25 照相

14:30—16:00 《心理咨询的设计、操作路线、策略技巧与应用案例》

徐凯文 北京大学心理咨询中心

16:15—17:45 《应激焦虑的调节方法与案例分析》

姜荣环 北京大学精神卫生研究所

18:00 欢迎晚宴

5月25日(星期五)

8:45—10:15 《萨提亚心理治疗模式和冰山理论的方法与应用案例》

王东升 北京师范大学心理咨询中心

茶歇

10: 30—12:00 《运动员心理咨询案例与分析》

12: 20—13:20 午餐

张忠秋 国家体育总局体育科学研究所

14:00—15:30 《运动员心理咨询案例与分析》

刘淑慧 首都体育学院

15:30—17:00 自由发言、交流讨论