

中国体育科学学会

体科学字〔2019〕3号

中国体育科学学会 关于第七期运动处方师培训班延期举办的通知

各有关单位、学会会员：

中国体育科学学会第七期运动处方师（E）培训班培训日期因故改为2019年5月24日-6月2日（5月24日报到）。

现将有关事宜通知如下：

一、培训目标

以运动处方库建设为核心，整合国内外体育与医疗领域的优质科技资源，全面培训开具个性化运动处方的运动处方师，为推广和实施运动处方提供人才支持。

二、时间地点

时间：2019年5月24日-6月2日（5月24日报到）

地点：南京体育学院

三、培训对象

体育科研院所、高校、医院、社区诊所、健身俱乐部、健康管理企业等具有体育教育、运动训练学、运动人体科学、运动医学、运动康复学专业本科学历以上的人员（限100人）。

中国体育科学学会

四、培训内容

以国家运动处方库建设内容中运动处方理论体系、标准体系和应用体系为培训核心内容，具体包括：运动处方概论、健康评价与风险评估、运动处方的要素、儿童、青少年、老年人、超胖与肥胖人群、糖代谢异常人群、特殊环境的运动处方制定等共计 72 学时的理论课程和实操课程。

五、培训

按照培训大纲、教材内容和课时安排进行理论授课和实操教学。

六、考核认证

参加考试合格者将获得由中国体育科学学会颁发运动处方师证书（E），考核不合格者给予一次补考机会。未参加考试者颁发结业证书。

七、课程设置

培训课程设置为理论课和实操课，理论课为班级教学，实操课为分组教学。

课程类型	课程名称
理论课	运动处方概述
	运动的益处与风险（含特殊环境运动风险）
	运动处方的生理学基础

中国体育科学学会

	运动处方的营养学概论
	体力活动的测量与评价
	运动前健康筛查与运动前评估
	体质健康测量与评价
	心肺耐力测试与评价
	功能性动作筛查与肌肉力量测评
	平衡、柔韧和反应的测评
	身体功能障碍筛查与评估
	运动处方的要素
	心肺耐力运动处方制定
	力量练习运动处方制定
	柔韧性运动处方制定
	身体功能障碍运动处方制定
	儿童、青少年运动处方
	老年人运动处方
	运动与慢病防治概述
	肥胖与脂代谢紊乱运动处方
	糖代谢异常人群运动处方
	骨质疏松症人群运动处方
实操课	体质健康测量与评价实践

中国体育科学学会

	功能动作筛查与肌肉力量测试
	平衡、柔韧和反应的测试
	心肺耐力运动处方实践
	力量练习运动处方实践
	柔韧性运动处方实践
	身体功能障碍运动处方实践

八、培训费用及交纳方式

（一）培训费用：5000 元/人

（二）食宿、差旅费自理

（三）食宿自行安排

（四）培训费交纳方式

银行转账和支票

开户行：工行北京体育馆路支行

户名：中国体育科学学会

账号：0200008109089053154

请务必在备注或附言中写明转账事项，如注明“运动处方师，本人姓名或单位”。

九、报名、报到

请于 2019 年 5 月 17 日前将报名表、缴费凭证以传真或邮件形式发到以下指定邮箱，并于 5 月 24 日（星期五）18 时前

中国体育科学学会

到南京市玄武区灵谷寺 8 号南京体育学院本部（灵谷寺校区）
图书馆大厅报到。

十、联系方式

联系人：姜 洁

电 话：025-84755671

手 机：13951972826

传 真：025-84755171

电子邮箱：147234821@qq.com

附件：1. 报名表

2. 交通信息



中国体育科学学会

附件 1

报名表

姓 名			性 别		
民 族		专 业		学 历	
工作单位					
职 务			职 称		
联系地址					
手 机					
电子邮箱					
发票抬头					
纳税人识别号 (开具发票用)					
是否需要协助 安排食宿					

(注：报名表电子版发至邮箱：147234821@qq.com，注明事项和姓名)

中国体育科学学会

附件 2

交通信息

（一）轨道交通：

◆南京站、南京南站换乘地铁路线：

南京站或南京南站乘地铁 1 号线（新街口）转地铁 2 号线钟灵街站 1 号出口，步行 1.4 公里到达南京体育学院图书馆大厅。

（二）长途客运站换乘路线：

◆南京长途客运总站乘地铁 3 号线（大行宫）换乘地铁 2 号线至钟灵街站 1 号出口，步行 1.4 公里到达南京体育学院图书馆大厅。

◆南京长途汽车东站乘 115 路至后宰门站下换乘 36 路公交车至钟灵街站下车，步行 1.4 公里到达南京体育学院图书馆大厅。

（三）飞机（南京禄口机场）：

地铁 S1 号线（南京南站）换乘地铁 1 号线（新街口）转地铁 2 号线钟灵街站 1 号出口，出站路线同上。
