

The Finnish Conference on Sport Science 2017: “Sport science in the 100-year-old Finland”

30th August – 1st September 2017
University of Jyväskylä, Jyväskylä, Finland

Wednesday 30th August 2017

15.00 p.m. Conference check-in

17.00 p.m. Opening ceremony

- Prof. Dr. Taru Lintunen, President, Finnish Society of Sport Sciences
- Prof. Dr. Lasse Kannas, Dean, Faculty of Sport and Health Sciences, University of Jyväskylä
- Mrs Sanni Grahn-Laasonen, Minister, Ministry of Education and Culture
- Prof. Dr. Lianshi Feng, Vice President of China Institute of Sport Science (CISS)

Opening session

- The Status of Sport Science Research in Nordic Countries, Prof. Dr. Stephen Harridge, King's College London
- Sport Science Research in the context of Finnish Academy of Sciences, Prof. Dr. Sarianna Sipilä, University of Jyväskylä

19.00 p.m. Welcome reception



Presentation(s) in Finnish



Presentation(s) in English

Thursday 31th August 2017

8.00 a.m. Conference check-in

8.30 a.m. 3rd Sino-Nordic Forum: The meeting of Chinese and Nordic participants (ends 10.00 a.m.)

9.00 a.m. E-poster presentations in parallel sessions

E-POSTER SESSION I

E-POSTER SESSION II

10.00 a.m. Coffee break

10.30 a.m. Keynote presentations

- Team Sports in a Public Health Perspective, Prof. Dr. Peter Krstrup, University of Southern Denmark
- Active Ageing, Prof. Dr. Taina Rantanen, University of Jyväskylä

12.00 p.m. Lunch break

13.15 p.m. Thematic presentations in parallel sessions

SESSION 1: PHYSICAL EXERCISE AND GENETICS

Chair: Prof. Dr. Heikki Kyröläinen,
University of Jyväskylä

- Perimä liikunnan määrän sekä liikunnan ja kuolleisuuden välisen yhteyden selittäjänä
Professori Urho Kujala, Jyväskylän yliopisto
- Geneettiset tekijät muovaavat liikunnan terveysvaikutuksia
Professori Timo Lakka, Itä-Suomen yliopisto
- Hidastaako liikunta biologista ikääntymistä?
Tutkijatohtori Elina Sillanpää, Gerontologian tutkimuskeskus

SESSION 2: PHYSICAL EXERCISE EXPERIENCES OF YOUTH

Chair: Prof. Dr. Hannu Itkonen,
University of Jyväskylä

- Nuorten liikuntasuhteen rakentuminen
Professori Pasi Koski, Turun yliopisto
- Nuorten miesten liikkumisprofiilit – eroaako maalaispoika kaupungin kasvatista?
Projektipäällikkö Riitta Pyky, ODL Liikuntaklinikka
- Nuorten urheilupolkujen merkittävät kokemukset
Tutkija Outi Aarresola, Kilpa- ja huippu urheilun tutkimuskeskus KIHU

SESSION 3: ETHICS IN SPORTS

Chair: Prof. Dr. Kalervo Ilmanen,
University of Jyväskylä

- 100 vuotiaan suomalaisen huippu-urheilun eettiset kysymykset
Tohtori Jouko Kokkonen
- Valta ja verkostot liikunta- ja urheilujärjestelmässä
Tutkija Kati Lehtonen, LIKES-tutkimuskeskus
- Huippu-urheilun ja kilpa-urheilun eriytyminen
Ministeri Lauri Tarasti



Presentation(s) in Finnish



Presentation(s) in English

14.45 p.m. Coffee break

15.15 p.m. Thematic presentations in parallel sessions

SESSION 4: EQUALITY IN PHYSICAL EXERCISE AND SPORTS

Chair: Planning Officer Toni Piispanen, National Sports Council

- **Seksuaalivähemmistöjen yhdenvertaisuus ja sukupuolten tasa-arvo liikunnassa ja urheilussa**
Yliopistonlehtori Marja Kokkonen, Jyväskylän yliopisto
- **Vammaisten nuorten mahdollisuudet harrastaa liikuntaa**
Tutkimuspäällikkö Susan Eriksson, Mikkelin ammattikorkeakoulu
- **Tasa-arvoiset osallistumismahdollisuudet liikuntaan vanhuudessa**
Tutkijatohtori Merja Rantakokko, Gerontologian tutkimuskeskus

SESSIO 5: SPORT PEDAGOGY IN MAN'S LIFETIME

Chair: Prof. Dr. Mirja Hirvensalo, University of Jyväskylä

- **Varhaisvuosien liikuntakasvatus tutkimuksen valossa**
Dosentti Arja Sääkslähti, Jyväskylän yliopisto
- **Kouluikäisten osallistumisen ja fyysisen aktiivisuuden tukeminen heterogeenisessä liikuntaryhmässä**
Lehtori Terhi Huovinen, Jyväskylän yliopisto
- **Aikuisten liikunnan edistämisen työkalu: Käyttäytymisen muutospyörä**
Erikoistutkija Minna Aittasalo, UKK-instituutti

SESSION 6: SWIMMING AND AQUATIC EXERCISE

Chair: Executive Director Kari Keskinen, Finnish Society of Sport Sciences

- **Global perspective on Swimming Research: what have we gained during the past decennium**
João Paulo Vilas-Boas, University of Porto
- **Swimming and Respiratory Symptoms: Is there a reason to believe that water is a safe surrounding for exercise**
Marja Päivinen, Foundation for Sports and Exercise Medicine
- **Aquatic Resistance Training: water as a powerful tool for rehabilitation**
Anu Valtonen: Metropolia University of Applied Sciences
- **The effect of aquatic exercise on physical functioning in the older adult**
Ben Waller, University of Jyväskylä

16.45 p.m. End of the day

19.00 p.m. Banquet Dinner

Friday 1st September 2017

9.00 a.m. E-poster presentations in parallel sessions

E-POSTER SESSION III

E-POSTER SESSION IV



Presentation(s) in Finnish



Presentation(s) in English

- 10.00 a.m. Coffee break
- 10.30 a.m. Keynote presentations
- Motivation for sustained behaviour change, Prof. Dr. Glyn C. Roberts, Norwegian School of Sport Sciences
 - Urban environment and physical exercise, Prof. Dr. Marketta Kyttä, Aalto University

12.00 p.m. Lunch break

13.15 p.m. Thematic presentations in parallel sessions

SESSION 7: OVERVIEW TO SPORT SCIENCE RESEARCH IN FINLAND

Chair: Prof. Dr. Mikael Fogelholm, University of Helsinki

- **Suomalaisen liikuntatutkimuksen tila / Tutkimus valtion liikuntapolitiikassa**
Professori Hannu Itkonen, Jyväskylän yliopisto
- **Liikunnan tietotuotannon tila liikuntapolitiikan näkökulmasta**
Pääsihteeri Minna Paajanen, Valtion liikuntaneuvosto
- **Uuden liikuntatutkimuksen suunta – asiakirjan julkaisu**

SESSION 8: ENVIRONMENT AND PHYSICAL EXERCISE

Chair: Prof. Dr. Kimmo Suomi, University of Jyväskylä

- **Luontoympäristö liikunta-aktiivisuuden edistäjänä**
Tutkimusprofessori Liisa Tyrväinen/Tutkija Marjo Neuvonen, Luonnonvarakeskus
- **Missä mennään liikuntakaavoituksessa?**
Tutkijatohtori Leena Soudunsaari, Oulun yliopisto
- **”Ainaha voi juosta” – Syrjäkylät nuorten liikuntaympäristöinä**
Yliopistonlehtori Päivi Armila, Itä-Suomen yliopisto

SESSION 9: PHYSICAL ACTIVITY MOTIVATION

Chair: Prof. Dr. Taru Lintunen, University of Jyväskylä

- **Motivation and behaviour change – current theoretical issues**
Professor Martin Hagger, Curtin University and University of Jyväskylä
- **Motivational interventions of physical activity among psychiatric patients and staff members**
Professor Marit Sørensen, Norwegian School of Sport Sciences
- **Liikunta ja vapaa tahto: Sisäinen ja ulkoinen motivaatio liikunnan edistämisessä**
Liikunnan opettaja, tohtorikoulutettava Heidi Pasi, Jyväskylän yliopisto

15.00 p.m. Closing words and summary

15.30 p.m. End of Conference

Right for changes in the program reserved.



Presentation(s) in Finnish



Presentation(s) in English