

中国体育科学学会运动心理学分会
中国心理学会体育运动心理专业委员会 主办
北京体育科学学会
北京市体育科学研究所
北京体育科学学会运动心理学分会 承办

关于举办《第四届竞技体育心理咨询和心理训练应用研讨会》的通知

为进一步提高心理咨询和心理训练在竞技体育训练实践应用效果，促进医学、教育、体育等领域专家学者的合作与交流，积极探讨当前中国文化和竞技体育训练体制下，适用于运动员和教练员的运动心理咨询、运动心理训练理论与方法，兹定于12月6日—12月8日在北京市体育科学研究所举办《第四届竞技体育心理咨询和心理训练应用研讨会》。

会议聘请国内医学、教育、心理、运动等领域心理咨询和心理训练方面的专家学者，以案例分析和实践应用为主要报告内容，对当前心理咨询和心理训练的理论模式、方法技术、效果评价、实践经验、工作感受等进行交流。

一、会议内容和日程

日期	时间	内容	报告人（主持人）
12月6日	8:30-17:00	大会报到	
12月7日	9:00-9:15	开幕式	李京诚、高志青
	9:20-10:50	《成长的烦恼—运动心理咨询师实践漫谈》	张忠秋、祝卓宏、徐守森
	11:00-12:30	《正念干预的效果、机制与新方案探索》	刘兴华
	14:00-15:30	《打造大心脏—角色认同干预在运动队备战奥运会和全运会中的应用》	毕晓婷
	15:40-17:10	《正念指导教师培训体系与方法介绍—以正念减压和正念认知疗法为例》	薛建新
12月8日	9:00-10:30	《运动员眼中的正念心理训练》	黄志剑、童欣
	10:40-12:10	《自我控制：研究者的实践和实践者的研究》	张力为、张连成
	14:00-15:30	《知我者为我心忧，不知我者谓我何求—运动心理咨询失败案例反思》	蒋小波
	15:40-17:10	《正念训练测评工具研究进展》	张春青
	17:20-17:50	闭幕式	李京诚、高志青
	18:20-21:00	答谢晚宴	

二、会议时间和地点

1. 时间：2017年12月6日至8日，6日全天报到。

2. 地点：北京万方苑国际酒店

三、会议费用和缴费方式

交通费、住宿费自理，每人交纳会议费人民币中国体育科学学会会员1000元，非会员1200元。研究生600元。

缴费方式：

汇款

户名：北京体育科学学会

开户行：中国工商银行北京分行崇文支行永定门分理处

帐号：06000150908979784

现场缴费：现金或刷卡（公务卡）

发票信息：

请各位参会人员将发票单位全称和发票内容（会议和培训选一），提前发至 bissbf@163.com，以便你及时取得发票。

四、报名

请参会人员填写报名表，于2017年11月30日前通过电子邮件、传真或信件方式将报名表传给联系人。

会议组：马老师 13621135690；赵老师 13810487147

传 真：010—87280754 电子邮箱：bissbf@163.com



二〇一七年十一月一日

附件 1 专家介绍（按姓氏笔画排序）

毕晓婷博士



北京体育大学运动心理学博士生，江苏省体育科学研究所助理研究员。主持江苏省体育局备战全运会的心理科研服务，在近三届奥运会备战中负责多项目国家队及残奥代表队心理训练工作。研究方向：运动员自我谈话与角色认同。

蒋小波



蒋小波，运动心理学硕士，香港体育学院运动心理学高级副主任，香港运动心理学会秘书长，香港心理学会注册心理学家，主要从事精英运动员心理咨询和训练工作。

黄志剑博士



德国慕尼黑联邦国防军大学博士，深圳大学教授。中国体育科学学会运动心理学专业委员会委员，中国心理学会体育运动心理专业委员会委员。亚洲及南太平洋地区国际运动心理学会管理委员会执委，国家体育总局首批优秀中青年科技人才“百人计划”培养对象，目前主要从事运动心理应用与研究。

刘兴华博士



首都师范大学心理系副教授，美国波士顿大学焦虑及相关障碍研究中心和麻省大学医学院正念中心访问学者，中国心理学会临床与咨询专业委员会委员、正念学组主任委员，中国心理学会心理学普及工作委员会委员，中国心理卫生协会心理咨询与治疗专业委员会委员，中国心理卫生协会认知行为疗法专业委员会委员，首都医科大学临床心理学系系务委员会委员。

薛建新



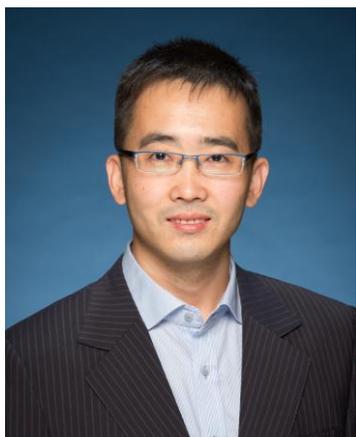
明心工坊创始人。牛津大学管理学硕士。香港大学佛学硕士。中国大陆首位受训于牛津大学正念中心的 MBCT 正念认知疗法教师。麻省大学正念中心培训合格 MBSR 正念减压合格教师。加州大学 UCSD 正念中心培训的 MSC 正念自我慈悲合格教师。带领了多个梯次的面向大众或专业助人者的八周 MBCT、MBSR、MSC 课程 创业教育导师(CET)。

徐守森博士



徐守森，北京师范大学心理学院博士，首都体育学院副教授，中国体育科学学会运动心理学专业委员会委员，中国心理学会青年工作委员会委员，北京体育科学学会运动心理学分会秘书，语境行为科学学会（ACBS）会员，语境行为科学学会中国分会（CACBS）委员，目前主要从事运动心理咨询研究与实践工作。

张春青博士



香港浸会大学博士毕业，现任职香港浸会大学研究助理教授。研究领域为正念及接纳在运动心理学中的应用，尤其是正念与相关概念测评工作的发展和检验。国际运动心理学会 (ISSP) 2017 年青年学者奖获得者。目前在四份英文国际期刊中担任编委会成员，包括：International Journal of Sport and Exercise Psychology; Frontiers in Psychology; Stress and Health; Health Science Reports, 以及 Applied Psychology: Health and Well-Being。最近为 Journal of Sport Psychology in Action 担任客座编辑特刊，名为：The Application of Mindfulness and Acceptance Approaches to Performers。

张连成博士



张连成，北京体育大学运动心理学博士，天津体育学院运动心理学副教授，中国体育科学学会运动心理学分会副秘书长。目前主要从事运动员的自我控制、运动心理疲劳、锻炼与认知老化相关方向的研究工作。

张力为博士



教育学博士（体育教育运动训练专业，北京体育大学），哲学博士（心理学专业，香港中文大学），北京体育大学教授，北京市教学名师。担任亚洲及南太平洋地区运动心理学会主席，中国心理学会理事，中国体育科学学会理事，中国心理学会体育运动心理分会前主任委员，中国体育科学学会运动心理学专业委员会副主任委员。

张忠秋 博士



博士生导师, "新世纪百千万人才工程"国家级人选, 现任国家体育总局体育科学研究所竞技体育研究中心主任, 国家体育总局运动心理重点实验室主任, 国家体育总局备战奥运会心理专家组组长, 中国体育科学学会运动心理专业委员会副主任委员, 中国跳水科研委员会主任, 北京师范大学等多所重点院校兼职教授。《国际运动及锻炼心理学》、《中国体育科技》及《上海体育学院》等杂志编委。

祝卓宏博士



中国科学院心理研究所教授, 博士后导师, 注册督导师, 国际语境行为科学协会 (ACBS) 会士 (Fellow), ACBS 中国分会 (CACBS) 主席, 中国心理卫生协会心理咨询师专委会副主任委员, 中央国家机关职工心理健康咨询中心主任。

中德班第一届催眠行为组学员, 德中心理治疗研究院中方理事。压力管理课程被纳入中组部推荐课程《中央组织部办公厅关于印发全国干部教育培训好课程推荐目录的通知》(组厅字【2017】34号)

附件 2 报名表

姓名	性别	单位	职称或者职务	联系电话	电子邮箱	会员号

备注：会员号为中国体育科学学会正式会员号码（有效期内）

附件 3 会议地址

北京万方苑国际酒店（北京市丰台区南三环西路 4 号）

